

## Handout ICT-Berufsbildner Meetup: Erfolgreiche berufliche Integration von autistischen Lernenden

Download: <https://autismuslink.ch/ict-meetup-2026>

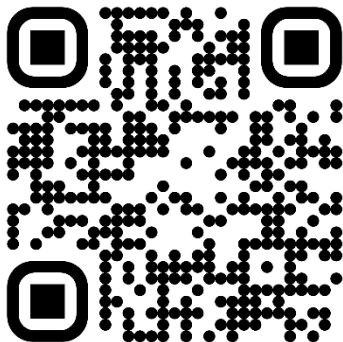
### 1. Ressourcen zum Thema Autismus allgemein



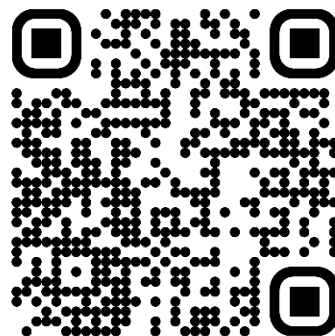
Das Autismus-Spektrum (Broschüre)  
Quelle: Autismus Schweiz



Autismus-Spektrum-Störungen – Das Wichtigste in Kürze  
Quelle: Autismus Schweiz



KI App Entwickelt von einem Autisten  
Quelle: Autistic Mirror Website



Autismus bei Frauen (Film 34:16)  
Quelle: SRF Puls

### 2. Autismus und Ausbildung/Arbeit



Broschüre für Arbeitgeber\*innen  
Quelle: Autismus Schweiz



Ich-Flyer Arbeitswelt  
Quelle: Autismus Schweiz



Ausbildung und Arbeit

Quelle: Autismus Schweiz



Diverse Unterstützungsmöglichkeiten

Quelle: Autismus Schweiz



Autism & uni

Quelle: Universität Fribourg



Woran Betroffene in der Arbeitswelt leiden (Film 32:38)

Quelle: SRF Reporter

### 3. Unterstützungsangebote

<b>Beratungsstelle der Nathaliestiftung</b> Diagnostik, Kurse, Beratung, Moderierte Selbsthilfegruppen	beratungsstelle@nathaliestiftung.ch www.nathaliestiftung.ch
<b>Autismus-Gruppe Bern / Thun / Deutschschweiz</b> Gruppe von Erwachsenen im Autismus-Spektrum, die 1x im Monat Treffen organisieren.	aspies.bern@gmail.com https://www.aspies.ch
<b>Neurodiversity Support Network Switzerland</b> Coaching, Diagnostik, Schulungen, Beratung	elizabeth.frei@psychologie.ch https://www.nsns.ch
<b>Sunflower Lanyard</b> Unsichtbare Herausforderungen sichtbar machen	https://www.autismus.ch/sunflower.html https://autismus-shop.ch/31-sunflower-lanyard
<b>Früherfassung / Frühintervention bei der IV</b> Wenn eine versicherte Person von einer Arbeitsunfähigkeit bedroht ist	https://www.ivbe.ch/de/prozesse/eingliederung.html
<b>Living Museum</b> offener Kunstraum für Menschen mit psychischen Belastungen	https://livingmuseumbern.ch/
<b>Pro Mente Sana</b> Kostenlose Beratung zu rechtlichen oder psychosozialen Fragen für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung & deren Umfeld	https://www.promentesana.ch/angebote/beratung/beratung-fuer-betroffene-nahestehende
<b>Notfallzentren</b>	https://www.depressionen.ch/notfall

Weitere <https://www.autismus.ch/adressen/>

## Unterstützung im Alltag

- Klare Vorgaben zu Prioritäten
- Konstante Rahmenbedingungen und Bezugspersonen.
- Veränderungen frühzeitig ankünden (bspw. neue Ansprechpersonen schon früh vorstellen oder in den Besprechungen vorzeitig inkludieren)  
→ schrittweise an die neue Situation angewöhnen
- Genaue, verständliche Anweisungen. Ausführliche Einarbeitungszeit.
- Anweisungen zusätzlich verschriftlichen. Klar mitteilen, ob eine Antwort erwartet wird.
- Individuelle Pausenregelung.
- Individuelle Kommunikationsbedürfnisse berücksichtigen (schriftliche Kanäle, mündlich)
- Rückzugsorte anbieten, die selbstständig und nach Bedarf genutzt werden können.
- Reizarmer Arbeitsplatz & effektive Hilfen wie Ohrenstöpsel, Trennwände, Platz in der Ecke, dimmbares Licht etc.
- Regelmässige, klare und eindeutige, möglichst auch positive Rückmeldungen (was uns allen gut tut).
- Soziale Gefässe möglichst optional gestalten (z.B. keine verpflichtende Teilnahme an Pausen, Feiern oder Ausflügen)
- Für Lernende spezifisch: SOL-Anmeldung bei Bedarf, Nachteilsausgleich, Dispensationen (bspw. Sport)
- Evtl. Begleitung durch Job Coach, (Ergo-)Therapeut o.ä.

## Literatur

Anders nicht falsch – Maria Zimmermann

<https://www.orellfuessli.ch/shop/home/artikeldetails/A1067017157>

Schattenspringer, Autistic Hero Girl usw. – Daniela Schreiter (Comics)

<https://www.orellfuessli.ch/autor/daniela+schreiter-9630263/>

Der Junge, der zu viel fühlte – Lorenz Wagner

<https://www.orellfuessli.ch/shop/home/artikeldetails/A1054949628>

Autismus mal anders – Aleksander Knauerhase

<https://www.orellfuessli.ch/shop/home/artikeldetails/A1039770201>

Autismus Magazin

<https://autismus-dialog.de/magazin>

Bücher von Tony Attwood

<https://www.orellfuessli.ch/autor/tony+attwood-165384/>

Bücher von Temple Grandin

<https://www.orellfuessli.ch/autor/temple+grandin-443963/>

Bücher von Peter Vermeulen

<https://www.orellfuessli.ch/autor/peter+vermeulen-364799/>